

2020年度 WEBウォーキング イベント

J-オイルミルズ健康保険組合

2020年
11/1 ~ 2021年
1/31



目指せ
40万歩!!

対象者 J-オイルミルズ健康保険組合の一般被保険者（※イベント終了時点で当健保に加入している方）

参加方法 KENPOSにログインし毎日歩数を記録してください

達成賞 イベント期間中の歩数記録が40万歩以上の方に達成賞を贈呈
選べる電子マネーギフト(1,000円分)

特別賞 達成賞の方の中からさらに抽選で30名に特別賞を贈呈
選べる電子マネーギフト(3,000円分)

※交換できる電子マネー等、詳細についてはKENPOSのお知らせにてご確認ください

イベント参加の仕方

健保ホームページ ⇒ KENPOSのバナーをクリック
※PC、スマートフォンどちらでも可

KENPOSにログイン
初めてご利用の方は初回登録が必要です

トップ画面 ⇒ 毎日の記録 ⇒ 歩数 ⇒ 入力する



KENPOSの初回登録方法はコチラ!!

お手元に保険証をご用意ください

パソコン・スマホよりアクセスください。



kenpos

検索

<https://www.kenpos.jp/>

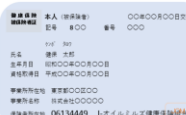
STEP 1

「初回登録ページに移動する」
をクリック



STEP 2

保険証をお手元にご用意の上
サイト内の説明に従い
基本情報をご登録ください



STEP 3

仮登録メールを受信後
24時間以内に本登録用
URLをクリックして
登録完了です



KENPOSに登録された方は、KENPOSに歩数が自動連携される【KENPOS ウォーキングアプリ】も利用できます！

★KENPOSへ歩数を確実に反映させるために、1週間に1度はアプリを起動し、確認してください。

ウォーキングアプリ登録・歩数連携方法



1 左記QRコードよりダウンロードしたアプリを開き「ユーザー登録/ログイン」



2

必須事項を入力し「ユーザー登録をす

る」をタップ



3

KENPOSに設定しているID・パスワードを入力し、「KENPOSIDを設定する」をタップ



4

歩数を計測するデバイスを選択して「身体情報を入力」をタップ



5

必須事項を入力し「設定」をタップ



推奨環境
＜Android＞ 対応OS Android 4.4以上
＜iPhone＞ 対応OS iOS 8.0以上
(iPhone5sを除く<iPhone5s以降)

利用方法は
こちら

アプリの詳細およびQ&AについてはKENPOSの以下のページをご確認ください
https://www.kenpos.jp/contents/walkingApp_instruction