

2023年度

WEBウォーキングイベント

2023年

11/1

2024年

1/31

目指せ

40万歩！！

達成したら1,000円分の
マネーギフトプレゼント！
さらに抽選で30名に
3,000円分が当たる！

無理なく体を動かすために

スニーカー通勤を
取り入れよう！

階段を使おう！

1駅分歩こう！



対象者

J-オイルミルズ健康保険組合の被保険者（※イベント終了時点で当健保に加入している方）

参加方法

KENPOSにログインしイベント期間中の歩数を入力してください
（※KENPOS初回登録日より前の日付の歩数は登録できません）

達成賞

イベント期間中の歩数記録が40万歩以上の方に達成賞を贈呈
選べる電子マネーギフト(1,000円分)

特別賞

達成賞の方の中からさらに抽選で30名に特別賞を贈呈
選べる電子マネーギフト(3,000円分)

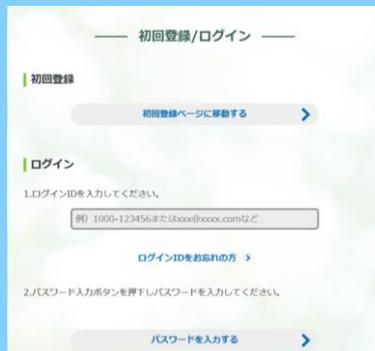
※交換できる電子マネー等詳細については、KENPOS登録メールアドレス宛に2024年2月末頃配信予定となります。
メール配信時までにKENPOSの登録を退会をされた方は当選が無効となります。

KENPOSのログインはこちら

健保ホームページ ⇒ KENPOSのバナーをクリック
※PC、スマートフォンどちらでも可

KENPOSにログイン
初めてご利用の方は初回登録が必要です

トップ画面
毎日の記録 ⇒ 歩数 ⇒ 昨日の歩数を入力する



KENPOSの初回登録方法ははこちら

お手元に保険証をご用意ください

パソコン・スマホよりアクセスください。
kenpos 検索
<https://www.kenpos.jp/>



STEP 1

「初回登録ページに移動する」
をクリック



STEP 2

保険証をお手元にご用意の上
サイト内の説明に従い
基本情報をご登録ください



STEP 3

仮登録メールを受信後
24時間以内に本登録用
URLをクリックして
登録完了です



KENPOSに登録された方は、KENPOSに歩数が自動連携される【KENPOS アプリ】も利用できます！

★KENPOSへ歩数を確実に反映させるために、1週間に1度はアプリを起動し、確認してください。

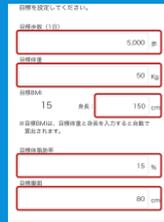
アプリ登録・歩数連携方法



KENPOS
アプリの
プライバシー
ポリシーを
確認し、
「同意する」
にチェック
「進む」
をタップ



KENPOSの
ログインID
とパスワード
を入力し
ログイン。



アプリの
初回設定
をします。
目標の数値
を入力して
ください。



歩数データ、
体重データの
取得設定を行い
設定完了です。

上記QRコードよりダウンロード！



利用方法は
こちら

アプリの詳細およびQ&AについてはKENPOSの以下のページをご確認ください
https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp_instruction