

# 2022年度 WEBウォーキング イベント

J-オイルミルズ健康保険組合

2022年  
11/1 ~ 2023年  
1/31



目指せ  
40万歩!!

**対象者** J-オイルミルズ健康保険組合の一般被保険者（※イベント終了時点で当健保に加入している方）

**参加方法** KENPOSにログインしイベント期間中の歩数を入力してください  
（※KENPOS初回登録日より前の日付の歩数は登録できません）

**達成賞** イベント期間中の歩数記録が40万歩以上の方に達成賞を贈呈  
選べる電子マネーギフト(1,000円分)

**特別賞** 達成賞の方の中からさらに抽選で30名に特別賞を贈呈  
選べる電子マネーギフト(3,000円分)

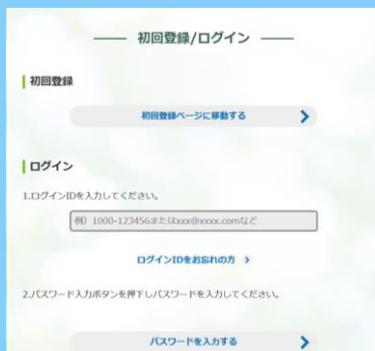
※交換できる電子マネー等詳細については、KENPOS登録メールアドレス宛に2023年2月末頃配信予定となります。  
メール配信時までにKENPOSの登録を退会をされた方は当選が無効となります。

## KENPOSのログインはこちら

健保ホームページ ⇒ KENPOSのバナーをクリック  
※PC、スマートフォンどちらでも可

KENPOSにログイン  
初めてご利用の方は初回登録が必要です

トップ画面  
毎日の記録 ⇒ 歩数 ⇒ 昨日の歩数を入力する



## KENPOSの初回登録方法はこちら

お手元に保険証をご用意ください

パソコン・スマホよりアクセスください。



kenpos

検索

<https://www.kenpos.jp/>

### STEP 1

「初回登録ページに移動する」  
をクリック



### STEP 2

保険証をお手元にご用意の上  
サイト内の説明に従い  
基本情報をご登録ください



### STEP 3

仮登録メールを受信後  
24時間以内に本登録用  
URLをクリックして  
登録完了です



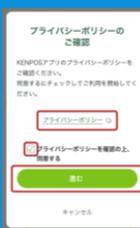
KENPOSに登録された方は、KENPOSに歩数が自動連携される【KENPOS アプリ】も利用できます！

★KENPOSへ歩数を確実に反映させるために、1週間に1度はアプリを起動し、確認してください。

## アプリ登録・歩数連携方法



上記QRコードよりダウンロード！  
App Store からダウンロード  
Google Play で手に入れよう



KENPOS  
アプリの  
プライバシー  
ポリシーを  
確認し、  
「同意する」  
にチェック  
「進む」  
をタップ



KENPOSの  
ログインID  
とパスワード  
を入力し  
ログイン。



アプリの  
初回設定  
をします。  
目標の数値  
を入力して  
ください。



歩数データ、  
体重データの  
取得設定を行い  
設定完了です。

利用方法は  
こちら

アプリの詳細およびQ&AについてはKENPOSの以下のページをご確認ください  
[https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp\\_instruction](https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp_instruction)